

## INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**  
Av. Riond-Bosson 13 - 1110 **Morges**  
*Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch*

Je m'inscris au cours :

**Réflexologie tibétaine : les zones réflexes corporelles**

**Lundis : 15.09.25 – 29.09.25 – 27.10.25**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

Tél /natel.....

E-mail.....

Date du dipl. en réflexologie + Ecole : .....

Membre du club ou ancien élève de base  oui  non

Date et signature : .....

Prix du cours de **570.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.  
**CHF 600.-** non membre. Inclus pour les élèves 2<sup>ème</sup> voie diplôme.  
Une confirmation sera envoyée par courrier. Acompte non remboursable en cas d'annulation.

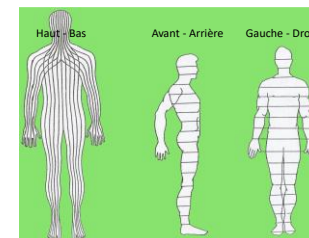
## ECOLE REFLEXE SANTE

**Propose pour 2025**

**3 jours**



**RÉFLEXE  
SANTÉ**  
ÉCOLE SPÉCIALISÉE  
EN RÉFLEXOLOGIES



## Les zones réflexes corporelles

### Réflexologie tibétaine



**Module B2.2 IDMET réflexothérapie**

**Ecole Réflexe Santé Sàrl**

**Ecole professionnelle en réflexologie**

Av. Riond-Bosson 13

1110 **Morges**

Tél : 021 825 25 71

[www.reflexesante.ch](http://www.reflexesante.ch)

## Réflexologie : zones réflexes corporelles

### Objectifs spécifiques :

Les participants pourront mémoriser facilement les nouvelles zones de correspondance grâce à un montage visuel reliant les zones de correspondances entre elles.

Ils seront en mesure de localiser et de masser avec précision les zones réflexes de la scapula, de la clavicule et de l'os iliaque et du visage.

Présenté par

**Catherine Desmoulin et/ou Isabelle Moinon**

Réflexothérapeutes diplômées

**Selon le concept de Madeleine Turgeon**

**Ce cours correspond à la structure modulaire B2.2 IDMET  
réflexothérapie**

**Pré-requis :** Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

### Applications :

Découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité en Réflexologie afin de soulager les douleurs des bras, des jambes, du nerf sciatique, du bassin, de la mâchoire, de tous les organes vitaux, des sinus etc.

Trouver dans ces points réflexes des solutions lors d'accidents de toutes sortes surtout lorsque les points réflexes des pieds deviennent inaccessibles.

## Programme de cours

Ce cours vise à amener les participants et participantes à localiser et masser les zones réflexes des dimensions :

1. **Dimension gauche-droite** : Agir sur tous les organes vitaux (rein, foie, poumons, cœur, intestins) avec des points situés sur les bras et les jambes
2. **Dimension haut-bas** : Utiliser les points réflexes des scapulas (omoplates), des clavicules et des os iliaques afin d'amplifier les effets de la réflexologie des pieds et de par le fait même, de rééquilibrer l'organisme au complet.
3. **Dimension avant-arrière** : utiliser les points réflexes qui permettent un accès exceptionnel à la colonne vertébrale (sacrum-sternum, mandibule-colonne, etc.) et aussi agir délicatement sur les glandes mammaires via l'omoplate.

### Contenu

1. Historique et définition de la réflexologie tibétaine;
2. Présentation des quatre dimensions du corps : haut/bas; gauche/droite; avant/arrière; intérieur/extérieur.
3. Localisation et massage des points réflexes reliés aux doigts, mains et bras sur l'omoplate; aux orteils, pieds et jambes sur l'os iliaque, au bassin sur la clavicule et à la colonne vertébrale sur la mandibule.
4. Utilisation de points précis sur les bras et les jambes pour l'équilibre de nos organes vitaux.